

Что нужно знать о ВИЧ?

- Распространение ВИЧ-инфекции создает угрозу здоровью населения и требует серьезного отношения к ней.
- Заразиться ВИЧ могут люди самого различного положения и образа жизни.

Что такое ВИЧ?

- ВИЧ-инфекция - инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. (ВИЧ)
- ВИЧ поражает иммунную систему, вызывая развитие различных болезней.
- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Как можно выявить ВИЧ?

- ВИЧ может жить в организме длительное время, не проявляя себя.
- Единственный способ выяснить наличие вируса - пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ. Тест на эти антитела рекомендуется проводить через 3-6 месяцев после предполагаемого заражения.

Анонимное и добровольное обследование на ВИЧ можно пройти в поликлинике по месту жительства.

Как передается ВИЧ?

- Половой путь передачи: при незащищенных половых актах.
- «Кровь в кровь»: при попадании в организм инфицированной крови (переливание крови, пересадка органов и тканей, использование нестерильных игл при введении наркотиков, использование нестерильных инструментов для маникюра, татуировок, пирсинга).
- От матери к ребенку: заражение во время беременности, родов, лактации.

Как защитить себя от ВИЧ?

- Повышать уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИД. Вести здоровый образ жизни: безопасный секс, исключая попадание биологических жидкостей инфицированного в организм здорового человека.
- Обязательное использование средств профилактики при случайном половом контакте.
- Уменьшение количества половых партнеров.
Использование одноразового инструмента при манипуляциях, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек.
- Обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию во время беременности.

Чего не стоит бояться?

- ВИЧ не передается через объятия и рукопожатия.
- ВИЧ погибает в окружающей среде. Невозможно заразиться через общую посуду и спальные принадлежности.
- ВИЧ не может жить в организме кровососущих насекомых.
- ВИЧ не может существовать в воде. Не стоит бояться заражения в бассейне, ванной.

Здоровая кожа без повреждений является барьером для проникновения ВИЧ.

Помните!

Не существует специфических мер профилактики и радикальных методов лечения ВИЧ-инфекции.

Человек заражается ВИЧ по причине своих безответственных действий!